

Aandacht voor ouderschap in de dagelijkse praktijk: Jeugdverpleegkundige zet spel in als ingang tot het gesprek over ouderschap

Juni 2017- Positief ouderschap is belangrijk voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen. Veel ouders ervaren het ouderschap als zwaar en hebben het gevoel dat ze daarin de enige zijn. Niets is minder waar. "Aandacht voor ouderschap is nodig", aldus jeugdverpleegkundige Ingrid Diepstraten.

In haar werk miste Ingrid *tools* om met ouders in gesprek te gaan over het ouderschap en om de eigen kracht van ouders te versterken. Daarom ontwikkelde ze het Opvoedkwaliteitenspel, een manier om met ouders in gesprek te gaan over hun kwaliteiten rond het ouderschap.

"Het viel me op dat we het vaak hadden over dingen waar ouders ontevreden over zijn in de opvoeding. Ook hadden we het over problemen die speelden binnen het gezin. Maar ondanks deze problemen zijn er toch ook heel veel dingen waar ouders wel goed in zijn?"
(Ingrid)

Aandacht voor ouders en een positieve beleving van het ouderschap is van groot belang voor het welzijn van ouders. Het komt daarmee ten goede aan hun kinderen. Daarom is het belangrijk dat ouders ervaren dat ze het goed doen.



*Ingrid Diepstraten is bedenker van het Opvoedkwaliteitenspel en eigenaresse van **Inkura**. Daarnaast is ze werkzaam als jeugdverpleegkundige en als opvoed- en gezinscoach.*

"Een tijdje geleden was ik wederom met een moeder in gesprek en er veranderde helemaal niks aan haar situatie. Ik merkte bij mezelf wat weerstand: oh, daar komt zij weer aanzetten. Toen bedacht ik dat ik het helemaal anders aan moest pakken. Ik ben met de moeder in gesprek gegaan over hoe ze het moederschap ervaart. Waar is ze tevreden over? Waar is ze trots op? Ook heb ik haar gevraagd wat ze graag anders zou wensen. Ik zag dat ze een hele andere energie kreeg, juist doordat ze bevestiging kreeg in dat ze het goed deed als ouder. Ze bloeide helemaal op en er ontstond een positieve dynamiek."
(Ingrid)

Het is belangrijk dat professionals in het gesprek met ouders focussen op de positieve en beschermende factoren, om van daaruit de eigen kracht van ouders te versterken. Hierdoor kan het opvoedvertrouwen van ouders versterkt worden en problemen voorkomen worden.

Spel

Het Opvoedkwaliteitenspel biedt handvatten voor professionals om ouderschap bespreekbaar te maken en om ouders daarmee in hun kracht te zetten. Diepstraten zet de tool regelmatig in bij ouders die een vervolgspraak hebben gemaakt. Aan de hand van kaartjes met daarop verschillende opvoedkwaliteiten zoals aandacht geven en duidelijkheid, wordt gewerkt aan opvoeden vanuit persoonlijke kracht. Hierbij staat de professional waardevrij naast de ouder. Er wordt gebruik gemaakt van een oplossingsgerichte kijk, waardoor input van de ouders leidend is. Doel hiervan is dat ouders weer in zichzelf gaan geloven en dat het opvoedvertrouwen toeneemt.

*“Wanneer ik aan ouders vraag waar ze goed in zijn, antwoorden ze vaak dat ze het niet weten. Daarom formuleer ik de vraag vaak anders: ‘als ik aan jouw kind vraag waar jij goed in bent, welk van deze kaartjes vindt jouw kind dan jouw sterkste kwaliteit?’ Er komt een denkproces op gang waarbij ouders heel anders naar zichzelf gaan kijken.”
(Ingrid)*

Met behulp van de *tool* gaan ouders en professionals op een laagdrempelige en positieve manier met elkaar in gesprek, waardoor er een vertrouwensband ontstaat. Omdat praten over ouderschap kwetsbaar maakt, is deze vertrouwensband erg belangrijk. Voor professionals is het goed te beseffen dat het voor ouders vaak ontzettend spannend is om in gesprek te gaan over een specifieke situatie met hun kind. Je vraagt daarmee van de ouder om uit zijn comfortzone te stappen. Als professional ben je van toegevoegde waarde als je samen met ouders kunt reflecteren op de rol van het ouder-zijn, zodat zij zich weer comfortabel gaan voelen in het ouderschap.



Het Opvoedkwaliteitspel: Op deze kaartjes staan kwaliteiten van ouders beschreven.

Lees meer over Ouderschap